

# Förtroendefullt samarbete

## FÖRTROENDEFULLA RELATIONER OCH LÅNGSIKTIG EFFEKTIVITET

Ett bra samarbete, hur svårt kan det vara. Varför gör vi inte bara som vi kommit överens om? I mänskligt samspel kärvar det då och då, trots att vi vill något helt annat. Vi hamnar i försvar och tappar förmågan att lyssna, både på varandra och oss själva. Förtroendefullt samarbete är tre dagars träning i att hitta och skapa din egen verktygslåda för ett effektivare samarbete och långsiktiga goda relationer.

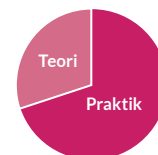
Förtroendefullt samarbete bygger på en unik kombination av "hårda och mjuka" metoder.

- **Harvardmetoden;** intressebaserad problemlösning – en metod och ett förhållningssätt, där båda parter kan känna sig respekterade och få sina intressen tillgodosedda. Gedigen forskning finns som grund för detta arbetssätt.
- **Dr Will Schutz FIRO-teori** (Fundamental Interpersonal Relations Orientation). Fokus under utbildningen ligger på att öka förståelsen för konsekvenser av olika beteenden i mellanmänniska relationer.

Under utbildningen får du träna på att bli medveten om dina försvarsreaktioner och istället välja ett agerande som främjar långsiktiga relationer och konstruktiv problemlösning.

### DU FÅR BLAND ANNAT LÄRA DIG ATT:

- öka din samarbetskompetens
- verka för ökad öppenhet
- förstå betydelsen av dina egna val
- förstå andra och dig själv bättre
- använda framgångsrika tekniker för problemlösning och förhandling



Läs mer om kursen och anmäl dig på: [cag.se/utbildning](https://cag.se/utbildning)

### KURSPROGRAM

Eftersom utbildningen bygger på upplevelsebaserad inläring ges endast tider för utbildningens start och slut.

#### DAG 1

09.00 Start

18.00 Slut

#### DAG 2

08.30 Start

18.00 Slut

#### DAG 3

08.30 Start

17.00 Slut

### FÖRKUNSKAPER

Det finns inga förkunskapskrav på denna utbildning, men vi rekommenderar att du har arbetat i en organisation under minst 6 månader för att du ska kunna relatera till övningar och dina egna utmaningar.

### VEM BÖR GÅ PÅ UTBILDNINGEN?

Utbildningen vänder sig till teammedlemmar, scrum masters, agila coacher, produktägare, chefer, ledare och andra medarbetare som vill bli bättre på samarbete och lära sig att utveckla långsiktiga, förtroendefulla relationer och organisationer.

### MATERIAL

Utbildningsmaterialet är på svenska och tillhandahålls vid kurstillfället.

### ÖVRIG INFORMATION

Fika och lunch ingår i priset. Om du har några allergier ber vi dig att skriva detta i anmälan till utbildningen. Utbildningen hålls på svenska och leds av en certifierad handledare.

### TID

Dag 1: 09.00–18.00

Dag 2: 08.30–18.00

Dag 3: 08.30–17.00

### KONTAKT

072-716 40 44

[training@cag.se](mailto:training@cag.se)



Läs mer om kursen och anmäl dig på: [cag.se/utbildning](https://cag.se/utbildning)